

## SALUTE E BENESSERE DEI GIOVANI: CHE ROBA È?

Di Luca Guastalla  
membro del Comitato  
del Consiglio cantonale dei Giovani

Il tema della salute e del benessere dei giovani mi sembra spesso trascurato se non addirittura malvisto. Le persone più anziane di noi infatti, tendono a credere che essendo giovani non possiamo avere problemi di salute. In effetti, per fortuna, la maggior parte dei giovani gode di un'ottima salute fisica ma ridurre il tema della salute e del benessere agli aspetti prettamente fisici e medici mi sembra alquanto riduttivo.

La salute ed il benessere così come sono stati intesi, alla fine dell'ultima giornata, dall'Assemblea del Nono Consiglio cantonale dei Giovani infatti comprendono una serie di aspetti che sicuramente includono gli ambiti "sanitari" ma anche quelli legati ad altri fattori quali l'ambiente, il contesto culturale, il benessere psichico e tante altre cose da strizza cervelli-parasociopsichiatri. Il punto è che il mondo di oggi è molto complesso ed in continua evoluzione e di conseguenza, lo sono anche fattori quali il nostro benessere e la nostra salute, che devono essere salvaguardati e migliorati: mica vorremmo diventare una generazione di gente scassata, schizzata e ignorante!

Al contrario credo che tutti i giovani abbiano l'intenzione di vivere come si deve e di conseguenza vanno prese tutte le misure necessarie per permetterlo.

In questo processo di miglioramento del benessere e della salute dei giovani, vanno coinvolti tutti sia nel senso che tutti devono

contribuirvi, sia nel senso che il benessere e la salute dei giovani possono migliorare solo se migliorano anche quelle di tutta la società. Prima che ci si chini sul problema della salute e del benessere dal punto di vista di una determinata categoria di popolazione,

va affrontato tale problema in generale: certe cose come l'adeguamento delle strutture sanitarie; delle assicurazioni sociali; delle condizioni lavorative; della situazione ambientale; della sicurezza pubblica eccetera, vanno a beneficio di tutti e se tutti beneficiano di qualche cosa, sono più contenti e se sono più contenti trasmettono questa felicità ai figli che staranno meglio almeno sul piano psichico. Sul piano giovanile andranno poi prese delle misure più specifiche. In questo senso il Consiglio cantonale dei Giovani

potrà giocare un ruolo importante attraverso le risoluzioni dell'Assemblea e la partecipazione in consessi quale il Forum per la Promozione della Salute nella Scuola o il Consiglio degli Anziani del Cantone Ticino (abbiamo infatti scoperto che noi giovani e i nostri nonni abbiamo diverse esigenze in comune). Il prezioso lavoro di questi organismi andrà poi portato all'attenzione delle autorità che avranno il compito di decidere che cosa farne: quello che spero è che queste proposte

vengano adottate, magari non così come vengono proposte ma sapendo che si tratta di proposte fatte dai giovani per i giovani e che potrebbero giovare a tutta la società e che quindi meriterebbero un occhio di riguardo, anche da parte dei media. Ora non mi resta che invitarvi, se avete un'età che va dai quindici ai diciannove anni, ad iscrivervi al Decimo Consiglio cantonale dei Giovani che avrà come tema, la salute ed il benessere e toccherà a voi riempire di contenuti queste due parole. Dimenticavo: la partecipazione al Consiglio cantonale dei Giovani è totalmente gratuita (compresi i trasporti e il pranzo). Per le due giornate che si svolgono in giorni di scuola avrete diritto all'assenza scolastica, rispettivamente al congedo non pagato per attività giovanili (per chi lavora).



N

O

I

POLITICA