

Cos'è il Consiglio Cantonale dei Giovani?

Il Consiglio Cantonale dei Giovani è un'assemblea dove avrai la possibilità di approfondire il tema dell'anno, dibatterlo e formulare al Consiglio di Stato delle proposte concrete. Il Consiglio di Stato si impegna a rispondere alle risoluzioni adottate dal Consiglio dei Giovani e si rende disponibile nel dialogare con l'Assemblea del Consiglio Cantonale dei Giovani.

Avrai la possibilità di conoscere altri giovani che provengono da tutto il Canton Ticino, di confrontare le tue idee con loro e di verificare, in prima persona, quali sono i pensieri dell'Autorità sul tema dell'anno.

Chi può partecipare al Consiglio Cantonale dei Giovani?

Al 10° Consiglio possono iscriversi le ragazze e i ragazzi residenti in Ticino che sono nati negli anni: 1990, 1991, 1992, 1993 e 1994.

Per partecipare alla giornata preparatoria e partecipare al 10° Consiglio Cantonale dei Giovani hai, per iscriverti, 2 possibilità d'iscrizione:

Andare sul sito consigliocantonalediegiovani.ch e compilare il modulo sotto il menù "tema dell'anno".

Compilare la cartolina allegata. Il tutto ci deve pervenire entro e non oltre il 20 febbraio 2010.

Scaduto il termine d'iscrizione riceverai a breve il materiale e le informazioni necessarie per partecipare alla Giornata preparatoria che si terrà, dal mattino, sabato 13 marzo presso la Scuola Cantonale di Commercio di Bellinzona, all'Assemblea Plenaria che si terrà venerdì 7 maggio nella Sala del Gran Consiglio a Bellinzona e all'incontro con i rappresentanti del Consiglio di Stato che si terrà venerdì 17 settembre 2010.

Grazie al lavoro di altri giovani si sono ottenuti i seguenti risultati:

Numerosi Municipi hanno aperto dei Centri Giovanili e sempre più Comuni stanno riflettendo di crearne di nuovi sul loro territorio.

Si sono realizzati degli Skatepark in diversi Comuni ticinesi, e altri si stanno progettando.

Altri risultati puoi consultarli direttamente sul sito

www.consigliocantonalediegiovani.ch

Chi si iscrive e partecipa alla giornata preparatoria riceverà una autorizzazione per assentarsi da scuola o, se è apprendista o giovane lavoratore, otterrà un congedo giovanile come previsto dall'art. 329e del Codice delle Obbligazioni, per assentarsi dal posto di lavoro durante il Consiglio Cantonale dei Giovani. La Comunità tariffale Ticino e Moesano "Arcobaleno" offre il trasporto gratuito con i mezzi pubblici, andata e ritorno, per recarsi a Bellinzona e partecipare ai tre momenti che compongono il Consiglio. Inoltre ai partecipanti è offerto il pranzo sia alla Giornata preparatoria sia all'Assemblea plenaria.

Cari giovani del Consiglio cantonale

mi chiedete un breve "saluto". E allora inizio subito notando che l'etimologia di "saluto" deriva dal latino *salus iuvare*, ossia augurare buona salute. Come vedete sono già entrata nel tema che avete scelto per quest'anno, quello appunto di "salute e benessere".

E fate bene ad abbinare i termini salute e benessere, poiché salute non è solo assenza di malattia: salute è, in senso completo, star bene.

Sappiamo che la salute del singolo dipende dalle sue scelte personali, intese come stile di vita (niente fumo, alimentazione equilibrata, sport e alla larga dalle sostanze nocive). Ma la salute è anche un capitale che ci viene tramandato, molte predisposizioni stanno nei geni che abbiamo ereditato. E a questo riguardo non si può fare molto. Però ognuno di noi può fare molto per garantirsi una buona salute occupandosi della *res publica*.

Mi spiego: la salute è determinata anche da fattori ambientali, dalla qualità dell'aria, dell'ambiente in cui viviamo. Molte patologie sono correlabili all'inquinamento. Possiamo e dobbiamo fare di più. Anche il modo in cui lavoriamo influisce sul nostro stato di salute. E non penso solo agli incidenti sul lavoro, ma allo stress, al logorio, alla paura di perdere il lavoro: possono indebolire molto una persona. Tutti questi fattori determinano una notevole differenza nello stato di salute e nell'aspettativa di vita delle persone. Ecco perché per star bene non basta preoccuparsi della propria salute. Occorre davvero occuparsi anche della salute di tutti gli altri.

Il mio saluto è allora anche un invito: quello a partecipare. Partecipare alle scelte politiche che vengono fatte, per fare in modo che siano compatibili con la nostra salute. Direi che partecipare ad un Consiglio cantonale dei giovani su questo tema è davvero un buon investimento per la propria salute.

Patrizia Pesenti
Consigliera di Stato

Voglio Partecipare al 10° Consiglio Cantonale dei Giovani

SALUTE E BENESSERE.

Sarò presente alla Giornata preparatoria fissata per **sabato 13 marzo**, all'Assemblea plenaria del Consiglio Cantonale dei Giovani prevista nella giornata di **venerdì 7 maggio** nella sala del Gran Consiglio a Bellinzona e all'incontro con il Consiglio di Stato che avrà luogo **venerdì 17 settembre 2010**. Riceverò l'autorizzazione scritta per potermi assentare da scuola o, se sono apprendista o giovane lavoratore, otterrò un congedo giovanile secondo l'art. 329e del CO per assentarmi dal lavoro.

Inviatemi la conferma dell'iscrizione e il materiale informativo al seguente indirizzo (è possibile iscriversi anche tramite il sito internet).

Nome	_____
Cognome	_____
Via e numero	_____
Cap e località	_____
Data di nascita	_____
Recapito telefonico	_____
Cellulare	_____
Posta elettronica	_____
Scuola e classe frequentata o posto d'impiego (specificare la località)	_____

Inviare la cartolina d'iscrizione o formalizzare via internet l'iscrizione entro e non oltre il **20 febbraio 2010**.

La salute, un tema che riguarda tutti, senza eccezioni, un argomento complesso e sempre all'ordine del giorno nei dibattiti politici e nelle azioni quotidiane delle persone.

■ L'ambito del tema "salute" è assai ampio, in quanto la salute non è solo assenza di malattia ma è soprattutto uno stato psichico, fisico e sociale. Una buona salute è sinonimo di sentirsi bene ma anche sapere affrontare le difficoltà, i conflitti e le delusioni, riuscire ad immaginare il proprio futuro e avere il desiderio e la forza di impegnarsi anche per il mondo che ci circonda.

■ Ma qual è in Ticino il quadro giuridico e legale del concetto di salute?

■ Qual è la situazione attuale e quali sono gli ambiti di interesse e di azione da parte delle autorità e dell'amministrazione cantonale?

■ I giovani del terzo millennio si sentono in salute?

■ Quale analisi fare dell'assunzione di "comportamenti a rischio" da parte delle persone?

■ In cosa consistono le azioni di prevenzione del danno e di promozione della salute messi in atto dagli uffici predisposti e da numerosi enti che operano sul territorio cantonale?

■ Fenomeno al contempo individuale e sociale, fisico e psicologico, la salute intesa come benessere individuale e collettivo è al centro della nostra quotidianità.

■ Quali passi possono essere fatti per migliorare il benessere personale e quello di chi ci sta attorno?

■ Quali progetti giovanili di promozione e di approfondimento possono essere messi in atto?

Questo e molto altro ancora costituirà il piatto forte della 10° edizione del Consiglio Cantonale dei Giovani. Vi aspettiamo numerosi per dire la vostra e per far sentire la voce dei giovani!

SA | stampa | progetto | <

progettazione visiva
visual.abe@gmail.com

affrancare p.f

Consiglio Cantonale
dei Giovani
CP 4124
6904 Lugano

10° CONSIGLIO CANTONALE DEI GIOVANI

SALUTE E BENESSERE



Sei nato nel 1990, 1991, 1992, 1993, 1994 e risiedi in Ticino? Iscriviti al Consiglio Cantonale dei giovani!

**Termine di iscrizione
20 febbraio 2010**



informazioni

091/9233056
consigliocantonaledeigiovani.ch

